

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
08:00	Zdravá záda (pokročilí) 08:00 – 09:00	Zdravá záda 08:00 – 09:00	Zdravá záda 08:00 – 09:00	Zdravá záda (pokročilí) 08:00 – 09:00	Zdravá záda 08:00 – 09:00
08:30	Mgr. Martin Kuma	Mgr. Karel Novák	Mgr. Veronika Čmolíková	Mgr. Martin Kuma	Mgr. Klára Opichalová
09:00	Zdravá záda 09:00 – 10:00		Zdravá záda 09:00 – 10:00	Jóga 09:00 – 10:00	Zdravá záda 09:00 – 10:00
09:30	Mgr. Monika Hrachovcová		Mgr. Tereza Štveráková, PhD.	Mgr. Klára Opichalová	Mgr. Monika Hrachovcová
10:00	Zdravá záda 10:00 – 11:00	Zdravá záda 10:00 – 11:00			
10:30	Mgr. Veronika Čmolíková	Mgr. Veronika Čmolíková			
11:00	Zdravá záda (pokročilí) 11:00 – 12:00	Zdravá záda 11:00 – 12:00	Zdravá záda 11:00 – 12:00		
11:30	Mgr. Ivana Hrdličková	Mgr. Petra Valouchová, Ph.D.	Mgr. Petr Kapečka		
12:00	Zdravá záda 12:00 – 13:00				
12:30	Mgr. Kateřina Popelková				
14:00	Zdravá záda – BOSU 14:00 – 15:00				
14:30	Terezie Čerbáková				
15:00			Zdravá záda – BOSU 15:00 – 16:00		
15:30		FIT KID, děti 10–15 let 15:30 – 16:30	Terezie Čerbáková		
16:00	FIT KID, děti 6–10 let 16:00 – 17:00	Mgr. Tereza Štveráková, PhD.	Zdravá záda 16:00 – 17:00		
16:30	Mgr. Lucie Chejnovská		Mgr. Petra Marešová		
17:00	Zdravá záda 17:00 – 18:00	Zdravá záda (pokročilí) 17:00 – 18:00			
17:30	Mgr. Kateřina Popelková	Mgr. Tomáš Hrdý	Zdravá záda (pokročilí) 17:30 – 18:30		
18:00	Zdravá záda 18:00 – 19:00	Zdravá záda 18:00 – 19:00	Mgr. Ivana Hrdličková	Zdravá záda (pokročilí) 18:00 – 19:00	
18:30	Mgr. Petr Kapečka	Mgr. Jitka Filová	Zdravá záda 18:30 – 19:30	Mgr. Tomáš Hrdý	
19:00			Ing. Anna Kratochvílová, Cert. MDT		