

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
08:00	Pilates s prvky DNS 08:00 – 09:00	Zdravá záda 08:00 – 09:00	Zdravá záda 08:00 – 09:00	Kruhový trénink 08:00 – 09:00	DNS – pánevní dno 08:00 – 09:00
08:30	Ing. Irena Křížová	Bc. Veronika Dubnová	Mgr. et Mgr. Anna Steinerová	Martin Kubec	Mgr. Lenka Picková
09:00				Zdravá záda (pokročilí) 09:00 – 10:00	Zdravá záda 09:00 – 10:00
09:30				Bc. Petr Příbyl	Mgr. Bronislav Schreier
11:00	Zdravá záda (pokročilí) 11:00 – 12:00		Zdravá záda 11:00 – 12:00		
11:30	Mgr. Lenka Picková		Mgr. Petra Benediktová		
16:00	Zdravá záda 16:00 – 17:00	Zdravá záda 16:00 – 17:00	Feldenkrais 16:00 – 17:00		
16:30	Ing. Irena Křížová	Mgr. Barbora Růžičková			
17:00		FIT KID (pokročilí) děti 13–17 let 17:00 – 18:00	Zdravá záda 17:00 – 18:00	FIT KID, 7–12 let 17:00 – 18:00	
17:30		Mgr. Silvie Swiderová	Mgr. Denisa Vašková	Mgr. Silvie Swiderová	
18:00	Kruhový trénink 18:00 – 19:00	Zdravá záda 18:00 – 19:00		Zdravá záda (pokročilí) 18:00 – 19:00	
18:30	Martin Kubec	Mgr. Anna Czinégová		Mgr. Dalibor Novák	